CARNET DE BORD de natation

Ecole Elémentaire

.....

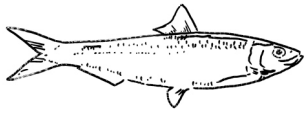
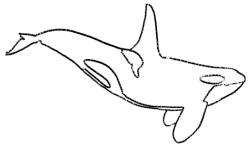
.....

38130 Echirolles

Nom : ..... **Prénom : .....**

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Réalisé en partenariat entre l'IEN d'Echirolles-Seyssins
et l'équipe des BEESAN du centre nautique d'Echirolles

NIVEAUX		J'ENTRE DANS L'EAU	JE M'IMMERGE POUR ATTEINDRE	JE ME DEPLACE	JE RESTE EN EQUILIBRE 10 SECONDES
Date : .../.../... ..... CRABE		PAR LE TOBOGGAN DANS LE PETIT BAIN	UN OBJET à 0,50M EN METTANT LA TÊTE SOUS L'EAU	AVEC MATERIEL 12,50M	AVEC MATERIEL IMMOBILE
Date : .../.../... ..... CREVETTE		EN SAUTANT DANS LE PETIT BAIN à 1M	LA CAGE à ECUREUIL DANS LE PETIT BAIN	SANS MATERIEL MOINS DE 15M	EN ETOILE DE MER DANS LE PETIT BAIN
Date : .../.../... ..... SARDINE		EN CHUTANT DANS LE GRAND BAIN	UN OBJET à 1,80M AVEC LA PERCHE	SANS MATERIEL ET SANS PANIQUER PASSER SOUS UNE LIGNE D'EAU DE 15M A 25M	EN ETOILE DE MER DANS LE GRAND BAIN
Date : .../.../... ..... SAUMON		EN SAUTANT DANS LE GRAND BAIN	UN OBJET à 1,80M AVEC LA PERCHE OBLIQUE	SANS MATERIEL ET SANS PANIQUER PASSER SOUS UNE LIGNE D'EAU 50M NAGE VENTRALE	EN FUSEE DANS LE GRAND BAIN
Date : .../.../... ..... REQUIN		EN PLONGEANT ASSIS DANS LE GRAND BAIN	UN CERCEAU à 1,80M SANS AIDE	SANS MATERIEL ET SANS PANIQUER PASSER SOUS UNE LIGNE D'EAU 100M : 50M V / 50M D	EN BOULE DANS LE GRAND BAIN
Date : .../.../... ..... ORQUE		EN PLONGEANT DANS LE GRAND BAIN	UN MANNEQUIN à 1,80M EN PLONGEANT EN CANARD	SANS MATERIEL ET SANS PANIQUER PASSER SOUS UNE LIGNE D'EAU NAGE COMPLETE 8 MINUTES	VERTICAL DANS LE GRAND BAIN

La capacité à nager est partie intégrante du socle commun de connaissances et de compétences [1].

Cet apprentissage, à l'école élémentaire, est construit autour des 4 axes suivants :

- ❖ **Entrer dans l'eau**
- ❖ **S'immerger**
- ❖ **Se déplacer**
- ❖ **Se maintenir, s'équilibrer**

Ce document a été conçu en partenariat entre l'équipe des BEESAN du centre nautique de la ville d'Echirolles, les enseignants et l'Inspection de l'Education Nationale d'Echirolles Seyssins.

Mode d'emploi

Ce carnet de bord suit l'élève tout au long de sa scolarité élémentaire (du CP au CM2).
Il est annexé au livret scolaire de l'élève. Il peut servir de port folio pour intégrer tout document de l'élève relatif à son parcours d'apprentissage en natation à l'école.
Il est le support de validation des acquis de l'élève.
L'élève y porte son auto évaluation en coloriant les cases correspondantes.

L'enseignant le complète en collaboration avec l'équipe des maîtres nageurs d'Echirolles.
La validation des acquis de l'élève par l'enseignant se fait par indication de la date et de la signature de l'enseignant responsable du cycle.

TEST de NATATION exigé pour LA PRATIQUE DES SPORTS NAUTIQUES [2]

Je, soussigné, ...
atteste que l'élève ..... est capable de :

- □ **se déplacer dans l'eau sans présenter des signes de panique**
- □ **sur un parcours de 20 mètres**
- □ **habillé de vêtements propres**
- □ **muni d'une brassière de sécurité conforme à la réglementation en vigueur**
- □ **avec passage sous une ligne d'eau, posée et non tendue**
- □ **avec un départ en chute arrière**

Date : .../.../... **Signature : .....**

[1] **« Le Socle commun de connaissances » - P 54 – XOEDITIONS/SCEREN 2006**
[2] **cf** : **circulaire n° 2000-075 du 31 mai 2000**, B.O. n°22 du 08 juin 2000, modifiant le 1er paragraphe du II.4.3 de la circulaire n° 99-136 du 21 septembre 1999, B.O n° 7 du 23 septembre 1999